

Школа

ГБОУ СОШ № 247 Красносельского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

01.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	КАША ЯНТАРНАЯ из пшена с яблоком	150		199	5,04	7,32	28,10
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		60	0,20	0,10	15,00
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/15		88	4,50	4,50	7,40
	к/к	К/К	ЙОГУРТ ФРУКТРВЫЙ в ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5%	125		118	5,10	3,10	17,40
	к/к	К/К	Мандарин	100		30	0,60	0,20	6,00
Обед	закуска	40	Салат из квашеной с маслом растительным	60		50	1,00	3,06	4,62
	гор.блюдо	92	Суп картофельный с рыбой	200/20		122	4,80	3,00	18,00
	гор.блюдо	394	Жаркое по-домашнему со свининой	200		399	16.80	20.80	21.60
	напиток	436	Напиток апельсиновый с вит.С	200		105	0.20	0.00	25.70
	к/к	к/к	Зефир витаминизированный в инд. Упаковке производителя	35		101	1,10	2,70	36,00
	к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,00
	к/к	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50		118	3.95	0,5	24,15

Губернатор. Директор



М.А. Директор