

Школа

ГБОУ СОШ № 247 Красносельского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

14.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150/5		174	4,81	7,70	20,77
	гор.напиток	430	Кофейный напиток	200		107	0,20	0,10	10,50
		к/к	Бутерброд с ветчиной и свжим огурцом	15/5/25		215	2,48	7,55	14,68
		к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100		47	0,40	0,40	9,80
Обед		70/2	Огурец соленый (кусочек)	60		8	5,46	8,22	2,10
		95	Суп из овощей со сметаной	200/5		99	2,10	3,40	8,90
		316	Котлеты рубленные из кур(филе), запеченные с соусом молочным	80		211			
		325	Рис отварной	150		203	11,80	14,08	9,12
		401	Компот из кураги	200		142	1,00	0,10	34,20
		к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,00
		к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50		118	3,95	0,5	24,15

Учительская. Директор

 И. В. Руденко