

Школа

ГБОУ СОШ № 247 Красносельского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

11.01.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150/5	22.00	174	4,81	7,70	20,77
	гор.напиток	430	Кофейный напиток	200	12.00	107	0,20	0,10	10,50
		к/к	Бутерброд с ветчиной и свжим огурцом	15/5/25	17.00	215	2,48	7,55	14,68
		к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	12.00	47	0,40	0,40	9,80
Обед		70/2	Огурец соленый (кусочек)	60	14.50	8	5,46	8,22	2,10
		95	Суп из овощей со сметаной	200/5	20.00	99	2,10	3,40	8,90
		316	Котлеты рубленные из кур(филе), запеченные с соусом молочным	80	40,00	211			
		325	Рис отварной	150	13.00	203	11,80	14,08	9,12
		401	Компот из кураги	200	15.00	142	1,00	0,10	34,20
		к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.50	90	2,72	0,32	17,00
		к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50	5.00	118	3,95	0,5	24,15

Утверждено.
 Александр ГБОУ СОШ № 247
 [Подпись]

