

Школа

ГБОУ СОШ № 247 Красносельского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

23.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога	150		366	22,5	15,00	35,25
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		80	1,50	1,20	16,00
	бутерброд	2	Бутерброд с повидлом	15/20		108	4,13	3,72	14,52
	фрукты	к/к	Груша свежая	100		47	0,40	0,30	10,30
Обед	закуска	51	Винегрет овощной с аслом растительным	60		74	0,84	6,06	3,96
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем говядиной и сметаной	200/10/5		113	3,80	5,20	7,10
	2 блюдо	254	Сосиски отварные	100		266	11,20	24,40	0,40
	гарнир	331	Макаронные изделия отварные	150		191	5,50	4,80	31,30
	сладкое	394	Компот из свежих яблок с витамином С	200		115	0,20	0,20	27,90
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50		118	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,0

Утверждено. Директор

 [Signature]