

Школа

ГБОУ СОШ № 247 Красносельского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

24.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	150		284	14,45	23,86	2,73
	гор.напиток	60	Чай с сахаром	200		60	4,30	0,20	0,10
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,0
	бутерброд	5	Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20		108	4,13	3,72	14,52
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	100		47	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	2	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60		65	0,60	6,10	1,98
	1 блюдо	91	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5		122	3,8	5,20	7,10
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые	200		336	20,20	22,20	12,40
	гарнир								
	сладкое	402	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200		131	0,60	0,10	31,70
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50		118	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,0



