

Школа

ГБОУ СОШ № 247 Красносельского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

25.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	20	Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	60		40	1,62	3,10	1,56
	1 блюдо	101	Суп с макаронными изделиями и картофелем с луком	200/10		124	4,00	3,00	15,20
	2 блюдо	237	Рыба запеченная в сметанном	80		189	14,00	24,7	36,9
	гарнир	333	Картофель отварной	150		148	2,90	4,70	23,50
	сладкое	к/к	Напиток из клюквы, протертой с сахаром с вит.С	200		102	0,10	0,10	26,00
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50		118	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,0



Н.В. Верещагина. Директор.

*(Handwritten signature)*