

Школа

ГБОУ СОШ № 247 Красносельского района Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

27.12.2021

Прием пищи	Раздел закуска	№ рец. 71/1	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Помидор свежий(кусочком)	60		11	0,20	0,00	2,30
Обед	1 блюдо	85	Щи из квашенной капусты со сметаной	200/05		85	3,00	4,70	4,30
	2 блюдо	237	Печень тушеная в сметанном соусе	80/40		242	20,82	12.33	9,95
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3,60	4,60	37.70
	сладкое	411	Кисель плодово-ягдный с вит.С	200		113	0,10	0,10	27.90
	хлеб бел.	к/к	Батон, обогащенный микронутриентами	50		118	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,0

Утверждено. Директор.



И. В. Руссо