

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	07.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	39,9	263	8,20	10,45	33,99
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	103	5,77	2,41	14,64
	напиток	432	Кофейный напиток	200	15	107	1,50	1,30	22,40
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	120	17	56,4	0,48	0,48	12,54
				Итого	565	96,9	529,4	15,95	14,64
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	80	25	98,4	1,12	8,08	5,28
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гречками	200/15	30	168,3	6,77	3,75	26,73
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	56,3	288	19,00	15,44	18,32
	гарнир	325	Рис отварной	150	20	203	3,70	6,30	32,80
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	10	130	0,60	0,10	31,70
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,80	0,55	24,96
				Итого	815	145,3	1003,70	33,99	34,22
			Всего	1380	242,2	1533,10	49,94	48,86	223,36



Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	08.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	44,9	376,4	26,5	14,43	35,28
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7	12	63	0,3	0,1	15,2
	молочн. прод.	к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	25	103	3	3,1	15,9
			Итого	527	96,9	650,3	32,2	22,06	80,98
Обед	закуска	74	Салат "Столичный"	80	35	120,35	10,36	6,43	3,65
	1 блюдо	91	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	30	123,26	4,7	5,59	13,58
	2 блюдо	239/364	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,3	210,8	11,82	11,84	14,14
	гарнир	335	Картофельное пюре	150	20	141	3,1	5,4	20,3
	напиток	442	Сок фруктовый	200	20	86	1	0,2	19,8
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
			Итого	795	145,3	797,41	33,78	30,01	96,43
			Всего	1322	242,2	1447,71	65,98	52,07	177,41



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 247

Санкт-Петербурга

В.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	10.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Макароны запеченные с сыром	180	46,9	336,5	9,83	16,34	37,52
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	430	Чай с сахаром	200	10	60	0,2	0,1	15
	молочн. прод.	к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	25	103	3	3,1	15,9
			Итого	540	96,9	607,4	15,43	23,97	83,02
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	80	15	66,5	1,28	4,08	6,16
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гречками	200/10/15	30	142,7	4,29	4,93	20,29
	2 блюдо	299	Запеканка картофельная с отварным мясом	250	76,3	512	21,6	29,2	40,8
	напиток	442	Сок фруктовый	200	20	86	1	0,2	19,8
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
			Итого	805	145,3	923,2	30,97	38,96	112,01
			Всего	1345	242,2	1530,6	46,4	62,93	195,03



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	13.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	44,9	376,4	26,5	14,43	35,28
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	430	Чай с сахаром	200	10	60	0,2	0,1	15
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	160	27	86,4	2,05	0,45	18,6
				Итого	555	96,9	630,7	31,15	19,41
Обед	закуска	71	Огурец свежий (кусочком)	80	15	9,36	0,64	0,08	1,36
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	30	168,3	6,77	3,75	26,73
	2 блюдо	289	Биточки по-белорусски	100	66,3	290	21,0	22,4	1,2
	гарнир	346	Капуста тушеная (свежая)	150	20	203,33	3,8	4,3	32,83
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	10	130	0,6	0,1	31,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
				Итого	795	145,3	916,99	35,61	31,18
			Всего	1350	242,2	1547,69	66,76	50,59	202,26



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 247

Санкт-Петербурга

Б.А. Кузьмин

Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	15.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	170	47,9	317,65	16,38	26,65	3,09
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	433	Какао с молоком	200	15	133	2,9	2,5	24,8
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	4	92,8	2,24	0,44	19,97
	молочн. прод.	к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	15	103	3	3,1	15,9
			Итого	570	96,9	754,35	26,92	37,12	78,36
Обед	закуска	74	Салат "Столичный"	80	35	120,35	10,36	6,43	3,65
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рыбой	200/10	30	107,7	4,34	2,81	16,34
	2 блюдо	315	Голубцы ленивые	247	56,3	317,55	19,11	13,75	29,19
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200	20	114	0,2	0,2	27,9
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
			Итого	787	145,3	775,6	36,81	23,74	102,04
			Всего	1357	242,2	1529,95	63,73	60,86	180,4



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 247

Санкт-Петербурга

Б.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	16.11.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	211	Макароны запеченные с сыром	180	46,9	336,5	9,83	16,34	37,52	
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	20	163,1	2,5	4,43	28,85	
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7	12	63	0,3	0,1	15,2	
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100	18	54	1,28	1,9	11,6	
				Итого	542	96,9	616,6	13,91	22,77	93,17
Обед	закуска	52	Винегрет овощной с сельдью	80/20	25,5	144	4,6	11,6	5,28	
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем ,сметаной и курой	200/10/10	30	96,8	4,65	5,7	6,48	
	2 блюдо	285/365	Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	55,8	269	15,9	18,7	10,6	
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	206	3,6	4,6	37,7	
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	10	130	0,6	0,1	31,7	
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96	
				Итого	870	145,3	961,8	32,15	41,25	116,72
				Всего	1412	242,2	1578,4	46,06	64,02	209,89



Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	17.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	150	26,9	306,98	17,63	13,5	28,69
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	103	5,77	2,41	14,64
	напиток	432	Кофейный напиток	200	15	107	1,5	1,3	22,4
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5	116	2,8	0,55	24,96
	молочн. продукт	к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5%	125	25	103	3	3,1	15,9
			Итого	565	96,9	735,98	30,7	20,86	106,59
Обед	закуска	20	Салат из огурцов соленых с маслом растительным	80	15	53,6	2,16	4,08	2,08
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гренками	200/10/15	30	142,7	4,29	4,93	20,29
	2 блюдо	239/364	Котлета рыбная с соусом томатным	100	56,3	210,8	11,82	11,84	14,14
	гарнир	335	Картофельное пюре	150	20	141	3,1	5,4	20,3
	напиток	442	Сок фруктовый	200	20	86	1	0,2	19,8
		хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55
			Итого	805	145,3	750,1	25,17	27	101,57
			Всего	1370	242,2	1486,08	55,87	47,86	208,16



Школа	гвоу сош	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	20.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	170	45,9	317,65	16,38	26,65	3,09
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	20	163,1	2,5	4,43	28,85
	напиток	430	Чай с сахаром	200	10	60	0,2	0,1	15
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3	92,8	2,24	0,44	19,97
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100	18	54	1,28	1,9	11,6
			Итого	565	96,9	687,55	22,6	33,52	78,51
Обед	закуска	41	Салат Витаминный	80	25	72	0,96	4,16	7,6
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями , сметаной и курой	200/10/10	30	134,3	5,78	5,1	16,28
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из свинины	250	66,3	546,44	18,77	44,02	14,76
	напиток	441	Напиток из плодов шиповника	200	20	103	0,7	0,3	24,4
		хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55
			Итого	800	145,3	971,74	29,01	54,13	88
			Всего	1365	242,2	1659,29	51,61	87,65	166,51



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 247

Санкт-Петербурга

В.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	21.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	39,9	263	8,20	10,45	33,99
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	103	5,77	2,41	14,64
	напиток	432	Кофейный напиток	200	15	107	1,50	1,30	22,40
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	120	17	56,4	0,48	0,48	12,54
				Итого	565	96,9	529,4	15,95	14,64
Обед	закуска	51	Винегрет овощной	80	25	98,4	1,12	8,08	5,28
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	30	168,3	6,77	3,75	26,73
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	56,3	288	19,00	15,44	18,32
	гарнир	325	Рис отварной	150	20	203	3,70	6,30	32,80
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	10	130	0,60	0,10	31,70
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,80	0,55	24,96
			Итого	815	145,3	1003,70	33,99	34,22	139,79
			Всего	1380	242,2	1533,10	49,94	48,86	223,36



Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	22.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	44,9	376,4	26,5	14,43	35,28
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7	12	63	0,3	0,1	15,2
	молочн. прод.	к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	25	103	3	3,1	15,9
			Итого	527	96,9	650,3	32,2	22,06	80,98
Обед	закуска	74	Салат "Столичный"	80	35	120,35	10,36	6,43	3,65
	1 блюдо	91	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	30	123,26	4,7	5,59	13,58
	2 блюдо	239/364	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,3	210,8	11,82	11,84	14,14
	гарнир	335	Картофельное пюре	150	20	141	3,1	5,4	20,3
	напиток	442	Сок фруктовый	200	20	86	1	0,2	19,8
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
			Итого	795	145,3	797,41	33,78	30,01	96,43
			Всего	1322	242,2	1447,71	65,98	52,07	177,41



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 247

Санкт-Петербурга

В.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	23.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	36,9	224	12,51	6,71	27,34
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	103	5,77	2,41	14,64
	напиток	433	Какао с молоком	200	15	133	2,9	2,5	24,8
	фрукты	к/к	Банан свежий	200	20	189	3,01	1,07	42
				Итого	590	96,9	649	24,19	12,69
Обед	закуска	71	Огурец свежий (кусочком)	80	15	9,36	0,64	0,08	1,36
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/10	30	91,7	2,56	4,7	9,64
	2 блюдо	272/364	Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	56,3	264,8	15,24	16,4	13,88
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	206	3,6	4,6	37,7
	напиток	401	Компот из кураги	200	20	142	1	0,1	34,2
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
			Итого	810	145,3	829,86	25,84	26,43	121,74
			Всего	1400	242,2	1478,86	50,03	39,12	230,52



Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	24.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Макароны запеченные с сыром	180	46,9	336,5	9,83	16,34	37,52
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	430	Чай с сахаром	200	10	60	0,2	0,1	15
	молочн. прод.	к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	25	103	3	3,1	15,9
			Итого	540	96,9	607,4	15,43	23,97	83,02
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	80	15	66,5	1,28	4,08	6,16
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гренками	200/10/15	30	142,7	4,29	4,93	20,29
	2 блюдо	299	Запеканка картофельная с отварным мясом	250	76,3	512	21,6	29,2	40,8
	напиток	442	Сок фруктовый	200	20	86	1	0,2	19,8
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
				Итого	805	145,3	923,2	30,97	38,96
			Всего	1345	242,2	1530,6	46,4	62,93	195,03



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Нусьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	27.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	44,9	376,4	26,5	14,43	35,28
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	430	Чай с сахаром	200	10	60	0,2	0,1	15
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	160	27	86,4	2,05	0,45	18,6
				Итого	555	96,9	630,7	31,15	19,41
Обед	закуска	71	Огурец свежий (кусочком)	80	15	9,36	0,64	0,08	1,36
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	30	168,3	6,77	3,75	26,73
	2 блюдо	289	Биточки по-белорусски	100	66,3	290	21,0	22,4	1,2
	гарнир	346	Капуста тушеная (свежая)	150	20	203,33	3,8	4,3	32,83
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	10	130	0,6	0,1	31,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
				Итого	795	145,3	916,99	35,61	31,18
			Всего	1350	242,2	1547,69	66,76	50,59	202,26



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	гбоу сош	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	28.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	39,9	286	8,55	8,87	42,93
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	103	5,77	2,41	14,64
	напиток	432	Кофейный напиток	200	15	107	1,5	1,3	22,4
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	120	17	56,4	0,48	0,48	12,54
				Итого	565	96,9	552,4	16,3	13,06
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка" с маслом растительным	80	25	147,2	6,4	8,08	12,16
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	200/10/10	30	134,3	5,78	5,1	16,28
	2 блюдо	308	Курица, тушеная в соусе с овощами	245	66,3	408,8	22,54	27,04	18,9
	напиток	442	Сок фруктовый	200	20	86	1	0,2	19,8
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
				Итого	795	145,3	892,3	38,52	40,97
			Всего	1360	242,2	1444,7	54,82	54,03	184,61



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 247

Санкт-Петербурга

В.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	29.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	170	47,9	317,65	16,38	26,65	3,09
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	433	Какао с молоком	200	15	133	2,9	2,5	24,8
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	4	92,8	2,24	0,44	19,97
	молочн. прод.	к/к	Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	15	103	3	3,1	15,9
			Итого	570	96,9	754,35	26,92	37,12	78,36
Обед	закуска	74	Салат "Столичный"	80	35	120,35	10,36	6,43	3,65
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рыбой	200/10	30	107,7	4,34	2,81	16,34
	2 блюдо	315	Голубцы ленивые	247	56,3	317,55	19,11	13,75	29,19
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200	20	114	0,2	0,2	27,9
		хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55
			Итого	787	145,3	775,6	36,81	23,74	102,04
			Всего	1357	242,2	1529,95	63,73	60,86	180,4



Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	30.11.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Макароны запеченные с сыром	180	46,9	336,5	9,83	16,34	37,52
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	20	163,1	2,5	4,43	28,85
	напиток	431	Чай с сахаром и лимоном	200/7	12	63	0,3	0,1	15,2
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100	18	54	1,28	1,9	11,6
				Итого	542	96,9	616,6	13,91	22,77
Обед	закуска	52	Винегрет овощной с сельдью	80/20	25,5	144	4,6	11,6	5,28
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной и курой	200/10/10	30	96,8	4,65	5,7	6,48
	2 блюдо	285/365	Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	55,8	269	15,9	18,7	10,6
	гарнир	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	206	3,6	4,6	37,7
	напиток	402	Компот из сухофруктов	200	10	130	0,6	0,1	31,7
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	4	116	2,8	0,55	24,96
			Итого	870	145,3	961,8	32,15	41,25	116,72
			Всего	1412	242,2	1578,4	46,06	64,02	209,89

Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ № 247

Санкт-Петербурга

В.Д. Кузьмин

