

Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	01.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	29,9	351	20,28	15,34	32,9
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	105,25	4,54	3,17	14,64
	напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15	109,4	3,8	3,5	15,68
	молочн. продукт	к/к	Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5%	210	30	104,1	2,52	5,25	11,7
			Итого	620	99,9	669,75	31,14	27,26	74,92
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты	80	15	66,5	1,28	4,08	6,16
	1 блюдо	76	Борщ с капустой,картофелем,со сметаной	200/5	30	83,6	2,43	3,95	9,46
	2 блюдо	233	Рыба запеченная	100	57,8	216	12,2	10,8	17,4
	гарнир	335	Картофельное пюре	150	20	141	3,1	5,3	20,3
	напиток	442	Сок фруктовый мультифрут	200	20	88	0	0	22
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	810	149,8	753,85	22,44	25,2	109,12
			Всего	1430	249,7	1423,6	53,58	52,46	184,04



Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	04.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	170	48,9	282,41	15,4	16,05	19,09
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	20	156,5	1,69	3,63	29,28
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	12	53,5	1,6	1,4	8,6
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
	фрукты	к/к	Мандарин свежий	100	16	52	0,81	0,31	11,54
				Итого	555	99,9	608,76	21,15	21,96
Обед	закуска	54-3з	Помидор свежий(кусочком)	80	17	12,84	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями , сметаной и курой	200/10/5	39,5	121,15	3,65	3,35	19,1
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из свинины	250	66,3	337,94	17,4	20,7	20,51
	напиток	442	сок фруктовый мультифрукт	200	20	88	0	0	22
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
				Итого	820	149,8	718,68	25,14	25,24
			Всего	1375	249,7	1327,44	46,29	47,2	179,3



Школа	гБОУСОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	05.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	39,9	230	8,20	6,82	33,92
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	105,25	4,54	3,17	14,64
	напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15	109,4	3,80	3,50	15,68
	фрукты	к/к	Яблоко свежее	150	20	56,4	0,47	0,47	12,54
				Итого	595	99,9	501,05	17,01	13,96
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	20	89,5	1	7,1	5,4
	1 блюдо	98	Суп картофельный с рыбой	200/20	39,5	105,25	4,24	2,75	15,97
	2 блюдо	314/366	Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	53,3	288	19,00	15,44	18,32
	гарнир	334	Рис отварной с овощами	150	20	159,25	3,00	4,30	27,13
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	10	81	0,50	0,00	19,80
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,50	20,70
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,10
			Итого	845	149,8	881,75	31,17	30,66	120,42
			Всего	1440	249,7	1382,80	48,18	44,62	197,2


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	06.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	42,9	332	16,6	13,7	35,7
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200/5	12	27,9	0,3	0	6,7
	молочн. прод.	к/к	Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	30	104,1	2,52	5,25	11,7
			Итого	610	99,9	571,9	21,82	23,38	68,7
Обед	закуска	74	Салат "Столичный"	80	32	141,3	6,08	8,5	10,12
	1 блюдо	91	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	39,5	115,16	4,57	4,84	13,4
	2 блюдо	239/364	Котлета рыбная с соусом томатным	100	31,3	210,8	9,88	10,64	18,91
	гарнир	335	Картофельное пюре	150	20	141	3,1	5,3	20,3
	напиток	442	Сок фруктовый яблочный	200	20	92	0,2	0,26	22,3
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	820	149,8	859,01	27,26	30,61	118,83
			Всего	1430	249,7	1430,91	49,08	53,99	187,53



Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	07.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	44,9	219,8	12,51	6,71	27,34
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	20	156,5	1,69	3,63	29,28
	напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15	107,2	4,5	4,35	12,5
	фрукты	к/к	Груша свежая	200	20	94	0,8	0,6	20,6
				Итого	605	99,9	577,5	19,5	15,29
Обед	закуска	54-2з	Огурец свежий (кусочком)	80	15	8,47	0,45	0,08	1,5
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	30	83,6	2,43	3,95	9,46
	2 блюдо	272/364	Шницель рубленный из говядины с соусом томатным	120	57,8	264,8	15,24	16,4	13,88
	гарнир	351	Рагу овощное (3 вариант)	150	20	153,6	4,2	8,2	15,7
	напиток	406	Кисель из кураги	200	20	151	0,7	0,1	37
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	830	149,8	820,22	26,45	29,8	111,34
			Всего	1435	249,7	1397,72	45,95	45,09	201,06


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	11.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	42,9	332	16,6	13,7	35,7
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/5	15	107,9	2,4	4,43	14,6
	напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	15	107,2	4,5	4,35	12,5
	фрукты	к/к	Груша свежая	200	27	94	0,8	0,6	20,6
				Итого	595	99,9	641,1	24,3	23,08
Обед	закуска	54-3з	Помидор свежий (кусочком)	80	17	12,84	0,66	0,12	2,28
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом, с гренками	200/15	30	168,3	6,77	3,75	26,73
	2 блюдо	289	Биточки по-белорусски	100	62	290	21,0	22,4	1,2
	гарнир	346	Капуста тушеная (свежая)	150	23,8	93	3,8	4,3	9,8
	напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	10	81	0,5	0	19,8
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
				Итого	820	149,8	803,89	36,16	31,64
			Всего	1415	249,7	1444,99	60,46	54,72	177,01


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	12.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	36,9	253	8,51	5,24	42,86
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	105,25	4,54	3,17	14,64
	напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15	109,4	3,8	3,5	15,68
	фрукты	к/к	Апельсин свежий	160	23	68,8	1,44	0,32	12,96
				Итого	605	99,9	536,45	18,29	12,23
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	80	20	147,2	6,4	8,08	12,16
	1 блюдо	100	Суп картофельный с макаронными изделиями, сметаной и курой	200/10/5	39,5	121,15	3,65	3,35	19,1
	2 блюдо	54-12р	Тефтели рыбные	100	43,3	114,3	14,1	2,6	8,6
	гарнир	351	Рагу овощное (3 вариант)	150	20	153,6	4,2	8,2	15,7
	напиток	442	Сок фруктовый яблочный	200	20	92	0,2	0,26	22,3
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
				Итого	820	149,8	787	31,98	23,56
			Всего	1425	249,7	1323,45	50,27	35,79	197,8


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	13.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	170	39,9	282,41	15,4	16,05	19,09
	хлеб	к/к	Зефир витаминизированный в инд.упаковке	35	15	112	0,03	0,03	27,9
	напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200/5	12	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
	молочное изделие	к/к	Йогурт питьевой фруктовый в инд.упаковке производителя, массовая доля 2,5	210	30	104,1	2,52	5,25	11,7
			Итого	650	99,9	590,76	19,9	21,9	78,49
Обед	закуска	74	Салат "Столичный"	80	32	141,3	6,08	8,5	10,12
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гречками	200/5/15	30	134,6	4,16	4,18	20,11
	2 блюдо	315	Голубцы ленивые	247	60,8	317,55	19,11	13,75	29,19
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200	20	114	0,2	0,2	27,9
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	822	149,8	866,2	32,98	27,7	121,12
			Всего	1472	249,7	1456,96	52,88	49,6	199,61



Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	14.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Макароны запеченные с сыром	160	47,9	274,6	8,73	10,5	36,3
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	20	156,5	1,69	3,63	29,28
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	12	53,5	1,6	1,4	8,6
	фрукт	к/к	Яблоко свежее	150	20	56,4	0,47	0,47	12,54
			Итого	565	99,9	541	12,49	16	86,72
Обед	закуска	54-2з	Огурец свежий (кусочком)	80	15	8,47	0,45	0,08	1,5
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	39,5	95,8	4,65	5,7	6,48
	2 блюдо	285/365	Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	48,3	264	12,9	15,1	19,1
	каша	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	206	3,6	4,6	37,7
	напиток	406	Кисель из кураги	200	20	151	0,7	0,1	37
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	870	149,8	884,02	25,73	26,65	135,58
			Всего	1435	249,7	1425,02	38,22	42,65	222,3



Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	15.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	29,9	351	20,28	15,34	32,9
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	105,25	4,54	3,17	14,64
	напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15	109,4	3,8	3,5	15,68
	молочн. продукт	к/к	Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5%	210	30	104,1	2,52	5,25	11,7
			Итого	620	99,9	669,75	31,14	27,26	74,92
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты	80	15	66,5	1,28	4,08	6,16
	1 блюдо	76	Борщ с капустой,картофелем,со сметаной	200/5	30	83,6	2,43	3,95	9,46
	2 блюдо	233	Рыба запеченная	100	57,8	216	12,2	10,8	17,4
	гарнир	335	Картофельное пюре	150	20	141	3,1	5,3	20,3
	напиток	442	Сок фруктовый мультифрут	200	20	88	0	0	22
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	810	149,8	753,85	22,44	25,2	109,12
			Всего	1430	249,7	1423,6	53,58	52,46	184,04


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	27.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный	170	39,9	282,41	15,4	16,05	19,09
	хлеб	к/к	Зефир витаминизированный в инд.упаковке	35	15	112	0,03	0,03	27,9
	напиток	54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200/5	12	27,9	0,3	0	6,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
	молочное изделие	к/к	Йогурт питьевой фруктовый в инд.упаковке производителя, массовая доля 2,5	210	30	104,1	2,52	5,25	11,7
			Итого	650	99,9	590,76	19,9	21,9	78,49
Обед	закуска	74	Салат "Столичный"	80	32	141,3	6,08	8,5	10,12
	1 блюдо	95	Суп овощной со сметаной и гречками	200/5/15	30	134,6	4,16	4,18	20,11
	2 блюдо	315	Голубцы ленивые	247	60,8	317,55	19,11	13,75	29,19
	напиток	394	Компот из свежих яблок	200	20	114	0,2	0,2	27,9
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	822	149,8	866,2	32,98	27,7	121,12
			Всего	1472	249,7	1456,96	52,88	49,6	199,61


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин

Школа	гБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	28.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	211	Макароны запеченные с сыром	160	47,9	274,6	8,73	10,5	36,3
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30/5/20	20	156,5	1,69	3,63	29,28
	напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	12	53,5	1,6	1,4	8,6
	фрукт	к/к	Яблоко свежее	150	20	56,4	0,47	0,47	12,54
			Итого	565	99,9	541	12,49	16	86,72
Обед	закуска	54-2з	Огурец свежий (кусочком)	80	15	8,47	0,45	0,08	1,5
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	200/10/5	39,5	95,8	4,65	5,7	6,48
	2 блюдо	285/365	Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	48,3	264	12,9	15,1	19,1
	каша	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	206	3,6	4,6	37,7
	напиток	406	Кисель из кураги	200	20	151	0,7	0,1	37
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	870	149,8	884,02	25,73	26,65	135,58
			Всего	1435	249,7	1425,02	38,22	42,65	222,3



Школа	ГБОУ СОШ	№ 247	Красносельский район	7-11 лет				День	29.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	Пудинг из творога с соусом молочным (сладким)	170	29,9	351	20,28	15,34	32,9
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/10	25	105,25	4,54	3,17	14,64
	напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	15	109,4	3,8	3,5	15,68
	молочн. продукт	к/к	Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя ,массовая доля жира 2,5%	210	30	104,1	2,52	5,25	11,7
			Итого	620	99,9	669,75	31,14	27,26	74,92
Обед	закуска	40	Салат из квашенной капусты	80	15	66,5	1,28	4,08	6,16
	1 блюдо	76	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	30	83,6	2,43	3,95	9,46
	2 блюдо	233	Рыба запеченная	100	57,8	216	12,2	10,8	17,4
	гарнир	335	Картофельное пюре	150	20	141	3,1	5,3	20,3
	напиток	442	Сок фруктовый мультифрут	200	20	88	0	0	22
	хлеб	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	4	94,4	1,78	0,5	20,7
	хлеб	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	30	3	64,35	1,65	0,57	13,1
			Итого	810	149,8	753,85	22,44	25,2	109,12
			Всего	1430	249,7	1423,6	53,58	52,46	184,04


 Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ № 247
 Санкт-Петербурга
 В.А. Кузьмин